

Betriebliches Gesundheitsmanagement

MENTAL MASTER OF BUSINESS

Ort: COMPASS, der mentale Wegweiser
Gustav-Ricker-Str. 62, 39120 MD (in GTZH-Park)

Termine: Nach individueller Absprache

Dauer: 10 – 12 Wochen mit Einheiten á 90Min.

Mindestanzahl von Teilnehmern: 1 Person

ZIEL:

- ▶ **Entstehung einer neuen, mental starken Führungspersönlichkeit nach 5000 Jahren alten japanischen/buddhistischen Weisheiten in Einklang mit der Samurai-Lehre**
- ▶ **Das Möglichkeitsdenken in jeder Lage mobilisieren und stärken**
- ▶ **Menschlichen Verstand mit Ängsten und Schwächen verbinden und zum hohen Potential wachsen lassen**
- ▶ **Zum Fluss des Lebens werden – fühlen & führen ohne Angst vor Fehlern, vor einem Risiko und der Zukunft**

4.950 € p. P.*

*Preis zzgl. MWST inkl.
Getränke und Bewirtung

Chemie und Vertrauen
im 60 Min. GRATIS-Vorgespräch testen !



Fördermöglichkeiten 50-80% Wir beraten Sie gern!

Betriebliches Gesundheitsmanagement

MENTAL MASTER OF BUSINESS

Schwerpunkte:

- ▶ Struktogramm Analyse in Integraler Lebensperspektive trainieren
- ▶ Bewusstseinssebenen verstehen und im Alltag umsetzen
- ▶ Innere Antreiber / Motivatoren im Hier und Jetzt gezielt einsetzen
- ▶ ICH-Bild in der IST Situation analysieren und hinterfragen
- ▶ Kernanalyse von Hindernissen/Blockaden durchführen
- ▶ Blockaden nach Kampfkunst und Ikebana auflösen
- ▶ Problemlösungsfähigkeit & Möglichkeitsdenken verbinden
- ▶ Geistige Klarheit gewinnen und behalten
- ▶ Selbstwirksamkeit in Beruf / Privat verbessern
- ▶ Umgang mit internen sowie externen Stressoren identifizieren

- ▶ Beziehungsebenen nachhaltig stärken
- ▶ Perspektivwechsel wirkungsvoll einsetzen
- ▶ Achtsamkeit im Alltag integrieren
- ▶ Leistungsfähigkeit bewusstem Gefühl zuordnen und steigern
- ▶ Kristallklare Fokussierung und wertschätzendes Verhalten und Kommunikation erlangen
- ▶ Erwartungen umwandeln
- ▶ Abstand zu belastenden Umständen gewinnen, trainieren und behalten
- ▶ Anregungen für Motivationsmaßnahmen, Klarheit, Kompetenz, Konsequenz und Disziplin annehmen und praktisch üben
- ▶ Führungsqualitäten mit Menschlichkeit aus der Samurai-Lehre vereinen

4.950 € p. P.*
*Preis zzgl. MWST inkl.
Getränke und Bewirtung



Respekt, Mut und Kraft mit Bedacht anwenden !

Fördermöglichkeiten 50-80%

Wir beraten Sie gern!